



Aikido Kinder- und Jugendtraining

Aikido für Kinder und Jugendliche mit Eintritt in die Schule ab 6 Jahre.

Zeiten und Ort

Kinder Aikido (6 - ca. 12 Jahre)	Mittwoch	17:15 - 18:15 Uhr
Jugend Aikido (ab ca. 13 Jahre)	Freitag	17:45 - 19:00 Uhr

Das Aikido Kinder- und Jugendtraining findet während der Schulzeit statt, wir richten uns dabei nach den Daten der öffentlichen Schulen der Stadt Zürich. Während den Ferien gibt es einen ggf. separaten Trainingsplan nach Absprache. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Das Dojo (Ort zum Studium des Weges) Aikido Zürich befindet sich auf dem Gelände der Stadtoase, Verein für Volksgesundheit, an der Tobelhofstrasse 21, 8044 Zürich. Gebührenpflichtige Parkgarage via Zufahrt Tobelhofstrasse 21.

Tram Nr. 6 in Richtung Zoo Dolder, Haltestelle: Susenbergstrasse

Kosten

Halbjahresbeitrag	CHF 250.-	(2. Kind ermässigt: 150.-, 3. Kind ermässigt: 100.-)
Jahresbeitrag	CHF 450.-	(2. Kind ermässigt: 270.-, 3. Kind ermässigt: 180.-)

Das erste Training gilt als Schnuppertraining und ist gratis. Für Geschwister bzw. Kinder, deren Eltern bereits im Dojo trainieren, gibt es Familienrabatte.

Training

Aikido wird barfuss auf weichen Tatami-Matten trainiert. Für das Schnuppertraining reicht ein normaler Trainingsanzug, später empfiehlt sich ein Budo-Gi mittlerer Stoffstärke, der mit einem weissen Obi-Gurt gebunden wird. Die Füsse werden vor jedem Training gewaschen, wofür ein kleines Handtuch mitzubringen ist.

Aikido ist eine japanische Kampfkunst und es wird Wert auf die Einhaltung der Etikette gelegt. Diese sind immer wieder Thema im Unterricht und werden jedem neuen Schüler beigebracht.

Kontakt und Anmeldung

Informationen	www.aikido-zuerich.ch
Trainerin Kinder-Aikido	Birgit Burri E-Mail: kinder-aikido@aikido-zuerich.ch
Trainer Jugend-Aikido	Marcel Capeder E-Mail: jugend-aikido@aikido-zuerich.ch

Wir freuen uns auf Dich!