



Aikido Kinder- und Jugendtraining

Aikido für Kinder und Jugendliche mit Eintritt in die Schule ab 6 Jahre.

Zeiten und Ort

Kinder Aikido

Mittwoch 17:15 - 18:15 Uhr

Das Aikido Kinder- und Jugendtraining findet während der Schulzeit statt, wir richten uns dabei nach den Daten der öffentlichen Schulen der Stadt Zürich. Während den Ferien gibt es einen separaten Trainingsplan nach Absprache. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Das Dojo (Ort zum Studium des Weges) Aikido Zürich befindet sich auf dem Gelände des Vereins für Volksgesundheit an der Tobelhofstrasse 21, 8044 Zürich. Tram Nr. 6 in Richtung Zoo Dolder, Haltestelle: Susenbergstrasse. Gebührenpflichtige Parkgarage via Zufahrt Tobelhofstrasse 21.

Kosten

| | | |
|-------------------|-----------|--|
| Halbjahresbeitrag | CHF 250.- | (2. Kind ermässigt: 150.-, 3. Kind ermässigt: 100.-) |
| Jahresbeitrag | CHF 450.- | (2. Kind ermässigt: 270.-, 3. Kind ermässigt: 180.-) |

Das erste Training gilt als Schnuppertraining und ist gratis. Für Geschwister bzw. Kinder, deren Eltern bereits im Dojo trainieren, gibt es Familienrabatte.

Training

Aikido wird barfuss auf weichen Tatami-Matten trainiert. Für das Schnuppertraining reicht ein normaler Trainingsanzug, später empfiehlt sich ein Budo-Gi mittlerer Stoffstärke, der mit einem weissen Obi-Gurt gebunden wird. Die Füsse werden vor jedem Training gewaschen, wofür ein kleines Handtuch mitzubringen ist.

Aikido ist eine japanische Kampfkunst und es wird Wert auf die Einhaltung der Etikette gelegt. Diese sind immer wieder Thema im Unterricht und werden jedem neuen Schüler beigebracht.

Kontakt und Anmeldung

Informationen

www.aikido-zuerich.ch

Trainerin

Esther Keutner 079 / 764 93 75

E-Mail: kindertraining@aikido-zuerich.ch

Wir freuen uns auf Dich!